

PROFIL IONOGRAMA EXTINSĂ

Calciu; Clor; Magneziu; Potasiu; Sodiu; Fier(sideremie); Fosfor; Sodiu (Na⁺), Potasiu (K⁺), Clor (Cl⁻), Calciu (Ca²⁺), Magneziu (Mg⁺) ne aduc aminte de cele mai dese ori de lecțiile de chimie.

Elementele sus menționate, dar și compușii chimici se regăsesc în celule, plasmă, dar și în substanțele lichide ale organismului. Toate acestea împreună asigură o bună funcționare a metabolismului.

Electrolitii au rolul de a transporta nivelul corespunzător al apei prin membranele celulare. Ținând cont de faptul că apa reprezintă aproape 60% din greutatea corporală, putem spune că pentru menținerea sănătății este necesar să avem o funcționare corectă a celulelor care, la rândul lor, contribuie la funcționarea organelor, iar acestea sunt responsabile de metabolismul uman. Concentrația corectă a ionilor în sânge este importantă pentru funcționarea mușchilor și a inimii.

Cât de importante sunt aceste elemente în organismul uman?

Sodiu este sarea pe care o consumăm zilnic. Rolul acesteia în organismul nostru este de a menține echilibrul acid-bazic, care ajută la transportarea aminoacizilor, glucozei, dar și a substanțelor prin membranele celulare. Toate acestea, împreună asigură transmiterea impulsurilor nervoase, dioxidului de carbon, conservarea și absorbția altor minerale în timpul transportării sângelui în vasele sanguine, totodată ajută și la întărirea celulelor musculare.

Potasiu este principalul cation intracelular. Acesta ajută la reglarea presiunii osmotice intracelulare. Totodată, mai are un rol important în procesele fiziologice de concentrație musculară, ajută la activitatea mușchilor inimii, la conducerea impulsurilor nervoase, la procesele enzimatice (sinteza proteinelor, conversia glucozei în glicogen).

Clor este principalul anion extracelular. Rolul acestuia este de a menține echilibrul acido-bazic, Presiunea osmotică, echilibrul apei în organism, participă la formarea acidului clorhidric în sucul gastric.

Calciu se regăsește în oase, în mușchi, în celule nervoase, în glandele endocrine, în sistemul excretor, în sistemul sanguin, dar și în alte țesuturi.

Magneziu este un oligoelement, nu mai puțin important în corpul uman. Acesta ajută la funcționarea normală a sistemului muscular și conține aproximativ o sută de enzime.

Toate aceste elemente în ansamblu au un rol important și esențial în organismul uman.

Dezechilibrul electrolitic, de obicei este în strânsă legătură cu tulburările altor sisteme (digestiv, endocrin) și a organelor (de exemplu al rinichilor).

Prin urmare, pe lângă markerii activității acestor organe, medicul vă poate prescrie efectuarea acestui profil pentru a crea o „ imagine completă ” a activității organelor interne.